

# **Conteúdo Programático Oficial**

## **Prova de Título de Especialista em Medicina de Emergência – 2026**

### **ABORDAGEM INICIAL E SUPORTE À VIDA**

- Avaliação primária e secundária
- Triage e classificação de risco
- Identificação precoce de sinais de gravidade e priorização
- Ressuscitação cardiopulmonar em adultos, crianças e neonatos
- Manejo pós-PCR: hemodinâmica, sedação, controle de temperatura
- Avaliação da capacidade funcional e predição de risco clínico
- Classificação clínica de gravidade e decisão de alta versus internação
- Analgesia e sedação procedural adulto e pediátrica
- Avaliação, abordagem e manejo por grandes síndromes clínicas:
  - Febre
  - Dispneia e hemoptise
  - Dor torácica
  - Dor abdominal
  - Cefaleia
  - Síncope
  - Cianose
  - Icterícia
  - Rebaixamento e alterações do nível e conteúdo de consciência
  - Agitação psicomotora
  - Tontura e vertigem
  - Edema agudo de pulmão
  - Parestesias e paralisias
  - Dor lombar
  - Choque não diferenciado
  - Olho vermelho

### **CUIDADOS CRÍTICOS**

- Tipos de choque: hipovolêmico, distributivo, cardiogênico, obstrutivo
- Hemodinâmica básica e avançada
- Monitorização invasiva e não invasiva hemodinâmica, ventilatória e neurológica
- Drogas vasoativas e inotrópicas: indicações, efeitos e titulação
- Conceitos de fluidotolerância, fluidoresponsividade e manejo hemodinâmico
- Controle glicêmico
- Avaliação da perfusão tecidual
- Sedação e analgesia contínua
- Delirium e agitação
- Nutrição e antibioticoterapia empírica no paciente grave
- Interpretação de curvas ventilatórias
- Prevenção de lesões associadas a dispositivos

### **MEDICINA PRÉ-HOSPITALAR E SISTEMAS DE URGÊNCIA**

- Modelos de organização do atendimento pré-hospitalar no Brasil (SAMU, SIATE)
- Atribuições do médico regulador e intervencionista
- Logística de transporte terrestre e aeromédico: equipamentos, segurança, fisiologia de voo
- Critérios de priorização para transporte inter-hospitalar
- Gestão de recursos em cenário de múltiplas vítimas e catástrofes
- Técnicas de imobilização e extração
- Segurança da cena e avaliação cinemática
- Atuação em eventos com risco químico, biológico, radiológico e nuclear
- Desastres naturais e resposta hospitalar
- Atendimento em ambientes hostis: montanha, selva, aquáticos e confinados
- Temas relacionados a Medicina de Altitude, Medicina de Áreas Remotas e Medicina Aeroespacial

## TRAUMA E CAUSAS EXTERNAS

- Atendimento ao politraumatizado
- Avaliação e manejo do choque hemorrágico: indicação e protocolos de transfusão, uso de adjuvantes e derivados.
- Abordagem inicial do paciente instável hemodinamicamente
- Avaliação e manejo do trauma cranioencefálico leve, moderado e grave
- Avaliação e manejo do trauma torácico: contusão pulmonar, pneumotórax, tamponamento cardíaco, hemotórax
- Avaliação e manejo do trauma abdominal: avaliação clínica, radiológica, ultrassonográfica, e indicação de laparotomia de emergência e tratamento não operatório
- Avaliação e manejo do trauma pélvico e retroperitoneal: controle de hemorragia
- Avaliação e manejo do trauma de extremidades: fraturas expostas, síndrome compartimental, luxações
- Redução fechada de fraturas e luxações específicas
- Avaliação e manejo do trauma de coluna vertebral e medular agudo
- Avaliação e manejo do trauma em gestantes, crianças e idosos
- Avaliação e manejo do trauma ocular e facial
- Ferimentos penetrantes por arma branca e arma de fogo
- Trauma por explosão, queimaduras e eletrocussão
- Outras causas externas como hipotermia, hipertermia e afogamento

## VIAS AÉREAS, VENTILAÇÃO E OXIGENAÇÃO

- Avaliação da via aérea, preditores de dificuldade e escalas
- Indicações e técnicas de intubação orotraqueal e nasotraqueal
- Intubação em sequência rápida (RSI) e demais metodologias
- Uso de dispositivos supraglóticos
- Manejo da via aérea difícil: cricotireoidostomia, intubação acordado
- Ventilação mecânica invasiva: modos, parâmetros e monitorização
- Ventilação não invasiva: CPAP, BIPAP, indicações e contra-indicações
- Oxigenoterapia de alto fluxo
- Complicações da intubação e da ventilação mecânica
- Cuidados com a traqueostomia e complicações

## EMERGÊNCIAS CARDIOVASCULARES

- Ressuscitação cardiopulmonar (RCP) em adultos e pediatria
- Síndromes coronarianas agudas: IAM com supra, sem supra e angina instável
- Interpretação do eletrocardiograma em contexto de emergência e reconhecimento de padrões eletrocardiográficos
- Indicações de trombólise, angioplastia e tratamento conservador
- Insuficiência cardíaca aguda: diagnóstico, classificação e manejo inicial
- Emergências hipertensivas: encefalopatia, dissecção aórtica, edema agudo de pulmão
- Arritmias: taquiarritmias e bradicardias, bloqueios AV, tratamento farmacológico e elétrico
- Choque cardiogênico: fisiopatologia, diagnóstico e estratégias terapêuticas
- Complicações mecânicas do infarto: ruptura de septo, papilar e parede livre
- Miocardites, endocardites, pericardites e tamponamento cardíaco de diferentes etiologias.
- Doenças da aorta: dissecção, aneurisma roto, aneurisma abdominal sintomático
- Embolia pulmonar maciça e submaciça: diagnóstico clínico e por imagem, trombólise
- Trombose venosa profunda e profilaxia de TEV

## EMERGÊNCIAS RESPIRATÓRIAS

- Asma aguda grave e exacerbação de DPOC
- Pneumonia comunitária e nosocomial: estratificação de risco e conduta
- Insuficiência respiratória aguda hipoxêmica e hipercápnica
- Ventilação mecânica em patologias respiratórias agudas
- Hemoptise maciça e hemorragia alveolar
- Pneumotórax hipertensivo e simples
- Derrames pleurais: diagnóstico, toracocentese e drenagem
- Síndrome da angústia respiratória aguda (SDRA)
- Infecções virais emergentes: Influenza, COVID-19 e RSV
- Complicações da traqueostomia: sangramento, obstrução, decanulação acidental

## EMERGÊNCIAS INFECCIOSAS

- Seps e choque séptico: critérios atuais, manejo hemodinâmico e antimicrobiano
- Infecções comunitárias e nosocomiais com risco de descompensação aguda e suas complicações
- Infecções respiratórias: COVID-19, influenza, tuberculose, pneumonia
- Infecções gastrointestinais agudas e colites infecciosas
- Meningite e encefalites: bacterianas, virais, fúngicas e tuberculosa
- Infecções de partes moles: celulite, erisipela, fascíte necrosante
- Infecções do trato urinário: pielonefrite aguda, ITU complicada
- Infecções sexualmente transmissíveis: sífilis, gonorreia, clamídia, HIV, herpes
- Arboviroses: dengue, zika, chikungunya e febre amarela
- Leptospirose, tétano e doenças exóticas emergentes
- Uso racional de antibióticos, antibioticoterapia empírica e protocolos de antibioticoterapia
- Raiva, botulismo, malária, febre amarela e demais doenças de notificação compulsória e vigilância epidemiológica na emergência

## EMERGÊNCIAS NEUROLÓGICAS E PSIQUIÁTRICAS

- AVC isquêmico e hemorrágico: escalas clínicas, fibrinólise, cuidados iniciais
- Crise epiléptica e estado de mal epiléptico

- Indicação, realização e interpretação de exames complementares em Neurologia em contexto de emergência: tomografia, ressonância magnética e liquor
- Cefaleias: primárias e secundárias; cefaleia sentinela e sinais de alarme
- Distúrbios de consciência: delirium, intoxicações, encefalopatias
- Doenças desmielinizantes e neuromusculares com apresentação aguda
- Síndrome de Guillain-Barré, miastenia grave, crises colinérgicas
- Agitação psicomotora e contenção segura
- Tentativa de suicídio: abordagem inicial, avaliação de risco e encaminhamento
- Emergências psiquiátricas e manejo de psicofármacos em ambiente agudo

## EMERGÊNCIAS METABÓLICAS, ENDOCRINOLÓGICAS, RENAS E UROLÓGICAS

- Emergências hiperglicêmicas: cetoacidose diabética e estado hiperosmolar
- Hipoglicemia sintomática e refratária
- Crise adrenal aguda (insuficiência adrenal primária e secundária)
- Emergências tireoidianas: crise tireotóxica e coma mixedematoso
- Distúrbios hidroeletrólíticos: sódio, potássio, cálcio, magnésio, fósforo
- Distúrbios ácido-base: acidose e alcalose metabólica e respiratória
- Lesão renal aguda: pré-renal, renal e pós-renal
- Doenças glomerulares com manifestação aguda na emergência
- Complicações em pacientes dialíticos crônicos e agudos
- Manejo da hipervolemia, hipocalemia grave, acidose metabólica
- Emergências testiculares: escroto agudo, torção testicular, orquitepididimite, hidrocele e varicocele aguda
- Emergências penianas: priapismo, fraturas de pênis, parafimose e fimose aguda complicada e infecções (celulite, balanopostite, fascíte necrosante)

## EMERGÊNCIAS HEMATOLÓGICAS E ONCOLÓGICAS

- Púrpura trombocitopênica imune
- Leucemias agudas
- Neutropenia febril
- Crise falciforme
- Síndrome de lise tumoral
- Hipercalemia maligna
- Compressão medular
- Transfusões e reações adversas
- Obstrução intestinal maligna

## EMERGÊNCIAS EM GASTROENTEROLOGIA E CIRÚRGICAS

- Hemorragia digestiva alta e baixa
- Abdome agudo
- Apendicite, colecistite, pancreatite e demais infecções e causas inflamatórias abdominais
- Doença hepática descompensada e cirrose
- Insuficiência hepática aguda
- Doenças das vias biliares

## EMERGÊNCIAS PEDIÁTRICAS

- Ressuscitação pediátrica e neonatal: diretrizes atualizadas

- Avaliação clínica da criança gravemente enferma
- Sepses, meningite e pneumonia em pediatria
- Crises convulsivas, síndrome febril e encefalopatias agudas
- Doença falciforme e complicações agudas: sequestro esplênico, AVC, crise algica
- Bronquiolite viral aguda e asma grave
- Síndrome nefrótica e glomerulonefrite aguda
- Distúrbios eletrolíticos e desidratação em crianças
- Dor abdominal aguda na infância: apendicite, torção testicular, invaginação
- Trauma pediátrico: abordagem, peculiaridades anatômicas e imobilização
- Abuso e negligência na infância: reconhecimento e conduta
- Taquipneia transitória do recém-nascido
- Doença da membrana hialina
- Cardiopatias congênitas em emergência

## EMERGÊNCIAS GINECOLÓGICAS E OBSTÉTRICAS

- Sangramento vaginal na gestante e na não gestante
- Gravidez ectópica: diagnóstico e conduta
- Abortamento e suas complicações
- Pré-eclâmpsia, eclâmpsia e síndrome HELLP
- Trabalho de parto e complicações agudas: distócia, prolapso de cordão
- Hemorragia pós-parto: atonia uterina, laceração, retenção placentária
- Parto em curso no serviço de emergência
- Violência sexual: atendimento humanizado e notificação compulsória
- Uso seguro de medicamentos na gestação e lactação
- Abordagem à gestante traumatizada e cesárea perimortem
- Dor pélvica aguda;
- Cisto ovariano torcido ou roto
- Doença inflamatória pélvica grave e demais afecções infecciosas
- Endometriose com complicações agudas

## INTOXICAÇÕES E ACIDENTES COM ANIMAIS

- Avaliação inicial do paciente intoxicado agudo
- Toxicologia clínica: abordagem por síndromes toxicológicas
- Intoxicação por medicamentos: antidepressivos, benzodiazepínicos, antipsicóticos, digitálicos
- Intoxicação por drogas de abuso: cocaína, crack, álcool, maconha, opioides e drogas sintéticas
- Intoxicação por pesticidas, organofosforados e carbamatos
- Metais pesados e produtos de limpeza: ferro, chumbo, soda cáustica
- Toxinas ambientais: cogumelos, plantas venenosas, gases inalatórios
- Antídotos disponíveis e medidas de descontaminação
- Acidentes ofídicos e escorpiônicos: soroterapia, complicações
- Acidentes com aranhas, abelhas e animais aquáticos
- Abordagem ao paciente queimado por substâncias químicas

## ULTRASSONOGRAFIA NA MEDICINA DE EMERGÊNCIA

- Princípios da ultrassonografia point-of-care (POCUS)

- Knobologia
- Protocolos de uso do ultrassom beira-leito, entre eles: RUSH, BLUE, FALLS, FATE, FAST / eFAST, E-FASTD, CASA, CAUSE, EGLS, VExUS.
- Avaliação de pneumotórax e derrames pleurais
- Ecocardiografia à beira-leito: avaliação da função cardíaca, tamponamento e avaliação volêmica e hemodinâmica
- POCUS na avaliação do paciente neurocrítico, da perfusão e hipertensão intracraniana
- POCUS na sepse e choque: abordagem hemodinâmica
- Ultrassom na insuficiência renal e litíase urinária
- Avaliação de TEP e dissecação de aorta por ultrassom
- Toracocentese e paracentese guiadas por USG
- Bloqueios periféricos guiados por USG para analgesia
- POCUS em pediatria: protocolo E-FASD, avaliação abdominal, torácica e vascular

## EMERGÊNCIAS DERMATOLÓGICAS, IMUNOLÓGICAS E REUMATOLÓGICAS

- Anafilaxia: reconhecimento e manejo imediato
- Urticária aguda, angioedema e reações alérgicas graves
- Erisipela, celulite e fascíte necrosante
- Síndrome de Stevens-Johnson e necrólise epidérmica tóxica
- Doença do soro e vasculites sistêmicas com repercussão aguda
- Artrites inflamatórias agudas e monoartrite séptica
- Complicações de lúpus eritematoso sistêmico na emergência
- Síndrome antifosfolípide e trombose aguda

## CUIDADOS PALIATIVOS NA EMERGÊNCIA

- Reconhecimento precoce de pacientes com indicação de cuidados paliativos
- Avaliação de prognóstico e decisão clínica em emergência
- Manejo de sintomas refratários: dor, dispneia, agitação, náuseas
- Sedação paliativa: indicações, drogas e monitorização
- Comunicação de más notícias com empatia e técnica estruturada (SPIKES)
- Decisão compartilhada, autonomia do paciente e diretivas antecipadas
- Discussão sobre limitação de suporte e não reanimação
- Aspectos éticos, legais e documentais dos cuidados de fim de vida

## EMERGÊNCIAS EM POPULAÇÕES VULNERÁVEIS

- Pessoas em situação de rua
- Migrantes e refugiados
- LGBTQIAPN+ em situações de violência
- Pacientes com deficiência física ou mental em emergência

## ÉTICA, GESTÃO, LEGISLAÇÃO E SEGURANÇA NA EMERGÊNCIA

- Código de Ética Médica e bioética aplicada à emergência
- Responsabilidade legal do médico emergencista
- Preenchimento da Declaração de Óbito e critérios de morte encefálica
- Atendimento a vítimas de violência: sexual, doméstica e institucional

- Protocolos e linhas de cuidado integradas
- Segurança do paciente e gestão de riscos assistenciais
- Indicadores de qualidade, estrutura e desempenho em serviços de emergência
- Acreditação hospitalar e certificações em serviços de urgência
- Gestão de fluxos, classificação de risco e tempo de espera
- Normativas CFM, Portaria 2048/2002 e legislações correlatas
- Atuação em comitês, núcleos de segurança e eventos adversos